

Le tilt au poker : Future levier de prévention du jeu excessif ?

A.Moreau, S.Sevigny et I.Giroux

Axelle Moreau
Dre en psychopathologie
Postdoctorante
Institut Universitaire sur les dépendances,
Montréal, Québec



Financement et conflit d'intérêts

Cette étude a reçu le financement du PMU. Le PMU n'a aucun rôle dans le développement du protocole, le recueil des données ou leurs analyses et l'interprétation, l'écriture du manuscrit ou la décision de soumettre une publication.



Spécificités du Poker (Hold' em)

- Un jeu social
- Jeu d' information incomplète (théorie des jeux)
- Une part significative d' adresse
- ➔ **Bonnes capacités cognitives et d' auto-contrôle**

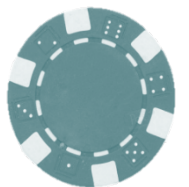
Une population spécifique

- Les joueurs sont des hommes jeunes
- Plus de Niveau supérieur au DEC
- Plus de chômeurs et d'étudiants

72% de pratique nocturne

21% jouent presque tous les jours (Vs 11% autres jeux)

22% de joueurs problématiques



Une population spécifique

- Existence d'une population de joueurs très expérimentés
- **Proportion inconnue de joueurs professionnels**

Le TILT d'après les joueurs

*Le Tilt décrit un état dans lequel se trouve le joueur, où il n'est plus en mesure **de contrôler son jeu à l'aide de décisions rationnelles**, car il est submergé par des émotions trop fortes*



Le TILT

- Couramment employé par les joueurs de Poker
- Vécu par tous les types de joueurs
- Sites internet, livres, coaching ...



Devenir un meilleur joueur = maîtriser le TILT

Le TILT

- Provoqué par une frustration
- Impact sur le niveau de jeu
- Conséquences au niveau comportemental, cognitif et émotionnel
- Présence accrue de fausses croyances

PENSÉES

Dissociation :

« je suis dans un état second »

Défaut d'inhibition :

« il faut que je me calme »;

Envie de gain d'argent

« je veux me refaire »

Fausse croyances

« je prie pour que le hasard me fasse gagner »

ÉMOTIONS

Colère

« je bouillonne à l'intérieur »

Culpabilité/dégoût

« c'était de ma faute »

Humeur négative

« le moral en prend un coup »

COMPORTEMENT

Façon de jouer plus agressive

« je suis plus offensif »

Perte de contrôle

« je perds le contrôle »

Passage à l'acte

« je détruis mon canapé »

Compulsion de jeu

« je continue au lieu de m'arrêter là »

Perte d'argent

« tu perds toutes tes mains »

Population :

(échantillon 2018)

292 joueurs de poker en ligne
français (46%) et québécois (54%)

Age moyen 33 ans (ET =10)

92,5% d'hommes (n = 272)

Pratique du poker médiane + 2 fois par semaine

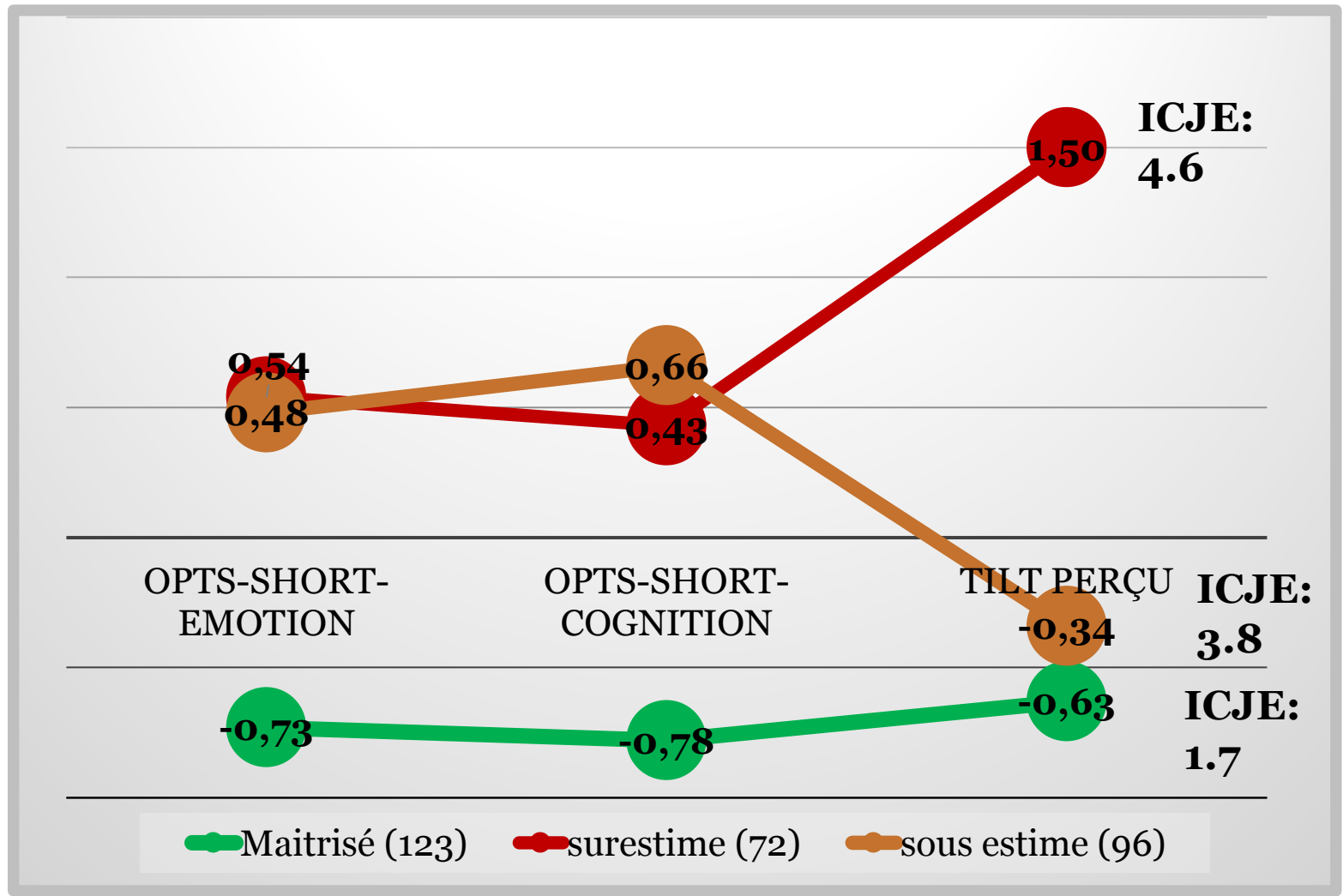
67 % (n=197) jeu à faible risque (ICJE 0-2),
23 % (n=67) jeu à risque modéré (ICJE 3-7),
9 % (n=28) excessives (ICJE 8+),

La « conscience du Tilt » des joueurs de poker en ligne

Existence d'au moins deux catégories de joueurs face au Tilt :

- les premiers n'auraient pas conscience de ces épisodes
- Les seconds en auraient conscience et chercheraient à les maîtriser.

Postdoctorats PMU2 et IUD



Etude conscience du tilt:

ANOVA comparing the characteristic of the 3 groups from the cluster analysis

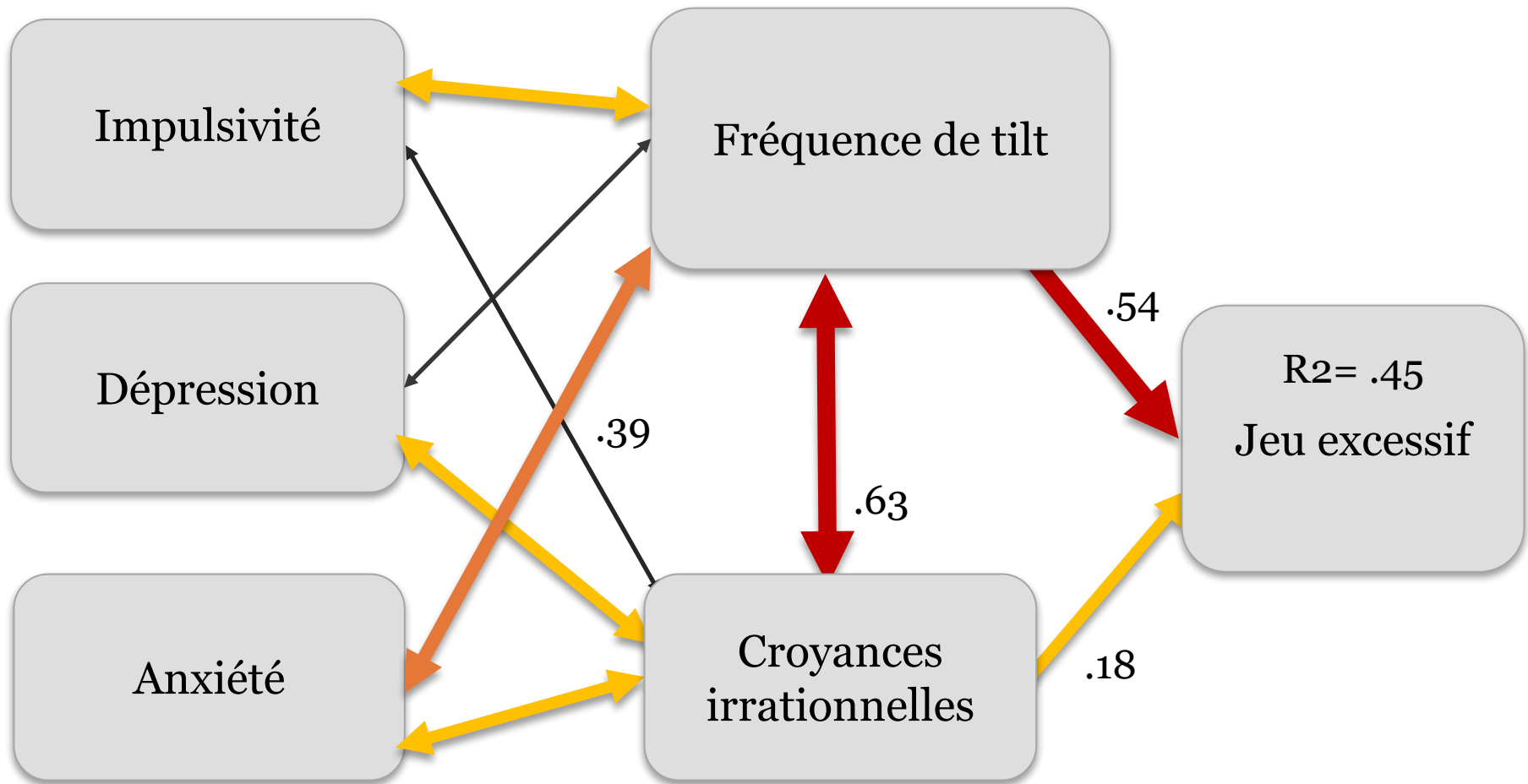
	Joueurs bonne estimation de la fréquence de Tilt (n= 123)	Joueurs surestime la fréquence de Tilt (n=72)	Joueurs sous-estime la fréquence de Tilt (n=96)	
	M (SD)	M (SD)	M (SD)	f
HADS-Anxiété	4.5 ^{ab} (2.6)	6.5 ^a (3.7)	6.4 ^b (3.1)	14.7 ^{**} *
HADS-Dépression	3.0 ^a (2.5)	3.6 ^b (2.8)	4.8 ^{ab} (3.6)	9.8 ^{***}
Age	34.1 (11.8)	32.1 (8,5)	34.8 (10.5)	1.3
ECJ: Les attentes liées au jeu	12.7 ^a (4.5)	14.1 (4,5)	14.4 ^a (4.4)	4.8 ^{**}
ECJ :L'illusion de contrôle	5,6 (2,4)	6.4 (3.7)	6.5 (3.8)	2.5
ECJ : Le pouvoir de prédiction	15 ^{ab} (6.2)	17.8 ^a (5.8)	18.3 ^b (5.8)	9.2 ^{***}
ECJ : L'incapacité de s'abstenir de jouer	8.3 ^{ab} (4.4)	13.2 ^a (6.7)	13.1 ^b (6.5)	24.8 ^{**} *
ECJ: interprétations favorables à la poursuite du jeu	13.2 ^{ab} (5.3)	15.8 ^a (5.6)	16.1 ^b (4.8)	10,3 ^{**} *
UPPSS	50.2 (12.3)	51.0 (9.6)	52.0 (8.2)	0.8
ECJE : jeu excessif	1.7 ^{ab} (2.1)	4.6 ^a (4,1)	3.8 ^b (3.7)	21,6 ^{**} *

Rôle prédicteur de la fréquence des épisodes de tilt

Objectif de l'étude:

Explorer les lien entre tilt, jeu excessif et croyances irrationnelles au poker en ligne.

Postdoctorats PMU2 et IUD



Discussion

- La fréquence des épisodes de Tilt pourrait être un bon levier de prévention
- Mieux accepté par les joueurs que le terme jeu pathologique
- Développer des outils pour favoriser la prise de conscience de joueurs
- Étude en cours de répliation sur population FR/QC

Merci de votre attention



Le tilt au poker : Future levier de prévention du jeu excessif ?

A.Moreau, S.Sevigny et I.Giroux

Axelle Moreau
Dre en psychopathologie
Postdoctorante
Institut Universitaire sur les dépendances,
Montréal, Québec

